



CASTILLA  
LAMANA  
CHA  
X

NATURE



## **LES ESPACES DE CASTILLE-LA MANCHE**

sont des lieux privilégiés en pleine nature. Des plaines ondulantes teintées d'ocre, de vignes vertes, de ciels bleus, d'oliviers à perte de vue, de collines parsemées de moulins, de montagnes escarpées et de forêts touffues, de vallées, de landes, de rivières, de zones humides, de parcs nationaux... L'offre est variée et pensée pour satisfaire toutes les envies du voyageur. Venez parcourir les espaces naturels de Castille-La Manche, des lieux pour un voyage inoubliable, **et sentez-vous libre en les découvrant.**

Une région aussi grande que Castille-La Manche, 80 000 kilomètres carrés de territoire, renferme une immense richesse naturelle. Une étendue si vaste qu'il faut du temps pour la découvrir. Prenez-le. Vous ne le regretterez pas. Une plaine universelle comme La Manche, des montagnes comme celles de Cuenca, Alcaraz ou les Monts de Tolède. Des parcs et des réserves naturelles comme Cabañeros, les Tablas de Daimiel, Hayedo de la Tejera Negra, Alto Tajo ou les Hoces del Cabriel sont des lieux privilégiés pour profiter des activités écotouristiques en famille, entre amis ou avec vos camarades de loisir sportif. Les espaces naturels protégés de Castille-La Manche sont nombreux. Vous n'aurez que l'embarras du choix.

## FORÊT MÉDITERRANÉENNE ET ZONES HUMIDES

Cabañeros et les Tablas de Daimiel sont les deux parcs nationaux que vous trouverez à Castille-La Manche. Ce sont des territoires uniques, des refuges exceptionnels pour l'observation de la flore et la faune ibérique. On y constate également l'effort collectif pour conserver et protéger ces réserves naturelles, en privilégiant leur préservation avant toute chose.

Des cerfs dans les forêts de Cabañeros / Observation d'oiseaux dans le parc des Tablas de Daimiel.







On affirme que, il y a trois cent millions d'années, la collision de deux plaques continentales souleva des montagnes, enfonça des vallées et transforma les terres que nous connaissons dans la zone méditerranéenne. Ce soulèvement donna naissance aux Monts de Tolède, une contrée singulière à cheval entre les provinces de Ciudad Real et Tolède. Cette zone présente une activité touristique intense. Ses villages conservent de singulières traditions folkloriques, gastronomiques, artisanales et culturelles. C'est là que se trouve le Parc national de Cabañeros, le lieu idéal pour faire des excursions à cheval, des randonnées ou encore pratiquer l'astrotourisme.

Ses champs et pâturages, parsemés de chênes verts, de chênes-lièges et de chênes rouvres, s'étendent au pied des massifs de Rocigalgo et del Chorito, dont les sommets culminent à plus de mille mètres d'altitude. Lorsque vous sillonnerez ces espaces, vous serez en train de découvrir le plus bel écosystème méditerranéen conservé en Espagne. Vous aurez l'occasion d'observer des colonies d'aigles impériaux, des cigognes noires, des vautours noirs, des cerfs,



Cabañeros.

des chevreuils et des sangliers. Sa richesse botanique est exceptionnelle et intéressante. Les premiers jours d'automne, le parc vit l'une des périodes les plus intéressantes : la « berrea » (bramment). Un moment à ne pas manquer pour vivre une expérience saisissante. Il s'agit de l'un de ces spectacles de la nature qui méritent d'être vus.

Non loin de là, dans la province de Ciudad Real, le Parc national des Tablas de Daimiel est le lieu le plus représentatif du grand espace nommé « Mancha Húmeda », qui accueille les villes de Ciudad Real, Tolède, Cuenca et Albacete. Cet espace a été classé Réserve de la biosphère par l'UNESCO. Ces espaces lagunaires complexes sont formés par les rivières Guadiana, Cigüela, Záncara, Azuer et Riánsares. Les colonies de flamants qui y nichent apportent une touche de couleur à ces plaines attrayantes teintées de terres rougeâtres, de jachères dorées, de vignes vertes et d'harmonieux tamaris. Alcázar de San Juan, Villafranca de los Caballeros, Miguel Esteban, Mota de El Cuervo, Quero ou El Toboso sont quelques sites de référence.

Flamants roses dans la Lagune de Manjavacas de Mota del Cuervo.







Tablas de Daimiel.

Un réseau de passerelles entouré de roselières et cladiaies vous permet d'explorer les Tablas de Daimiel et de traverser l'un des écosystèmes les plus précieux de la planète. La visite du parc est gratuite. Pour en profiter pleinement en observant les différentes espèces d'oiseaux aquatiques qui y nichent ou s'y rendent à la période reproductive ou migratoire, parcourez ces lieux avant l'aube ou après le coucher du soleil. Emportez avec vous une paire de jumelles pour ne manquer aucun détail de l'évolution dans l'eau et du vol de grèbes, grues, hérons, vanneaux, sarcelles cannelles et buses roussâtres, sans oublier les bancs de poissons, les amphibiens, les reptiles et les loutres. Le centre de visiteurs met à la disposition du voyageur des informations sur les itinéraires de randonnée à pied et en véhicule tout terrain dans les zones restreintes.



## LAGUNES ET CANYONS

En amont du fleuve Guadiana, en tournant le dos à Tomelloso, Argamasilla de Alba et au château de Peñarroya, à Campo de Montiel, les lagunes de Ruidera vous attendent. À votre arrivée, revivez l'ambiance magique à laquelle Cervantes faisait référence dans le *Quichotte* en évoquant les enchantements effectués à l'intérieur de la grotte de Montesinos.

Cet ensemble de quinze lagunes constitue un espace naturel de toute beauté qui présente un fort attrait touristique grâce à ses zones de baignade et de pêche. Les tons bleus et verdoyants de ses eaux sont le fruit de différents processus géologiques et chimiques qui apportent à chaque lagune sa diversité. Aux périodes les plus pluvieuses, l'eau coule à flots et forme de surprenantes chutes et cascades. Les versants qui bordent ces lagunes accueillent des exemplaires remarquables de chênes verts, sables et buissons. Cet espace est idéal pour la chasse du petit gibier.

Une autre réserve naturelle spectaculaire vous attend tout près : les Hoces del Cabriel. Cette réserve se trouve dans la province de Cuenca, à la frontière de la Communauté Valencienne. En laissant derrière soi le barrage de Contreras, la rivière Cabriel exerce toute sa force érosive pour sculpter un canyon calcaire unique qui sublime la beauté de l'endroit baptisé la Sierra de los Cuchillos. Traversez-le en suivant le sentier qui parcourt une partie de la réserve sous un ciel peuplé d'aigles de Bonelli, d'aigles royaux et de faucons. Vous rencontrerez également des chèvres sauvages.

Sur les terres de La Manchuela, une contrée qui s'étend également dans la province d'Albacete, profitez de l'occasion pour découvrir des sites naturels proches. Le canyon de Júcar présente des lieux surprenants, comme les localités d'Alcalá del Júcar ou de Jorquera, qui figurent parmi les destinations de tourisme rural en Espagne les plus prisées. Son offre variée de logements confortables, ainsi que ses installations sportives et d'aventure, plairont au visiteur. Perchés sur des falaises impressionnantes, les centres urbains invitent à déambuler dans leurs ruelles bordées de maisons typiques.



Les Lagunes de Ruidera.









La naissance de la rivière Mundo, près de Riópar, est le lieu idéal pour la réalisation de randonnées et la pratique d'activités de spéléologie. Dans le site de Los Chorros, vous pourrez voir l'eau jaillir d'une grande grotte et se précipiter à plus de deux cents mètres dans une belle chute d'eau. Les localités d'Ayna (baptisée la « Suisse de la Manche »), Liétor, Alcaraz et Nerpio sont des lieux à ne pas manquer, tant pour leur beauté que pour leur architecture populaire et les intéressantes peintures rupestres d'art levantin présentes dans certaines grottes et abris. Dans la Sierra de Alcaraz, le pic Almenara est le plus haut de la province d'Albacete.

Le plus haut sommet de Castille-La Manche, El Pico del Lobo, dans la Sierra de Ayllón, culmine à 2 262 mètres. Nous voici à Guadalajara. Il s'agit de la contrée la plus froide et pluvieuse de toute la région.

Ces territoires comprennent les villages mythiques de l'architecture noire : Campillejo, El Espinar, Campillo de Ranas, Robleluengo et Majaelayo, d'où l'on peut accéder au pic de l'Ocejón. Des rivières comme le Jarama prennent naissance dans la sierra, où le parc naturel de la hêtraie de Tejera Negra vous attend à Cantalojas. Ce parc est considéré comme une relique botanique étant donné qu'il s'agit de la hêtraie la plus méridionale d'Europe. Bien que toutes les saisons soient bonnes pour le visiter, en automne les feuilles rougeâtres donnent à l'endroit un air magique.

Le fleuve Tage, qui traverse Castille-La Manche, sillonne la province de Guadalajara le long de sites de toute beauté, comme c'est le cas des parameras de Molina et du Canyon de l'Alto Tajo. Ce parc naturel dispose d'un réseau de routes complet, dûment balisées, que l'on peut parcourir à pied, à vélo ou en voiture. Il vous conduira dans des lieux comme le Barranco de la Virgen de la Hoz, El Valle de los Milagros, La Muela del Conde, Taravilla, la Ciudad Encantada de Orea, Peralejos de las Truchas, El Barranco del Horcajo ou la Laguna de la Salobreja. Les Barrancas, dans la localité de Burujón, près du barrage de Castrejón, sont une autre merveille naturelle que le Tage nous offre. En parcourant son sentier écologique, le voyageur découvrira un paysage surprenant, plein de falaises, qui semble venu d'une autre planète. La zone abrite de nombreux lapins, lièvres et oiseaux, ce qui en fait un espace fréquenté par les amateurs d'ornithologie.

Salto de Poveda / Alto Tajo / Barrancas de Castrejón.





Les barrages de Entrepeñas, Bolarque et Buendía nous situent dans La Alcarria, une zone de sous-bois, champs et landes. C'est ici que les apiculteurs produisent leur délicieux miel, un mets apprécié où l'on retrouve le goût des nombreuses plantes aromatiques de la région, immortalisées par l'écrivain Camilo José Cela.

Dans le Valle del Henares, en plus de la ville historique et monumentale de Sigüenza, vous ne devez pas manquer de visiter le Canyon de la Hoz de Pelegrina et le barrage de la rivière Dulce. Vous y trouverez aussi le Belvédère de Félix Rodríguez de la Fuente, le regretté naturaliste espagnol, qui tourna bon nombre de ses documentaires sur ces territoires.

## CISTES ET MONTAGNES

Dans la province de Tolède, jouxtant la Sierra de Gredos, les massifs de la Sierra de San Vicente s'étendent sur un territoire de pins, chênes et châtaigniers. Découvrez-les en empruntant le sentier de Viriato, dont le tracé de 140 kilomètres sillonne des vallons et des chemins qui reliaient différentes villes et villages. Almoróx accueille une belle pinède. Les alentours de Nombela et Pelahustan présentent d'intéressants ensembles rocheux.

C'est entre cette sierra et les monts de Tolède que vous découvrirez la Jara, une contrée qui doit son nom à la forte présence de cistes. En ce lieu, n'hésitez pas à visiter la Garganta de las Lanchas à Robledo del Mazo. Sevilleja de la Jara accueille un centre de récupération d'oiseaux rapaces. Une bonne option pour découvrir cette région consiste à suivre la Vía Verde de la Jara, une voie verte qui se déroule le long d'un ancien tracé ferroviaire inabouti et reconverti en chemin idéal pour la réalisation d'itinéraires de randonnée et cyclotouristes.

Et des sierras tolédanes nous passons aux territoires de Cuenca. Dans la moitié orientale de cette province, vous découvrirez les formes capricieuses que les roches calcaires ont adoptées suite au processus d'érosion. Un bon exemple est la Ciudad Encantada, mais vous aimerez aussi contempler de nombreux gouffres causés par des effondrements et l'action de l'eau. Cet ancien territoire de dinosaures abrite des peintures rupestres.



Dans cette région montagneuse, des sites spectaculaires vous attendent, comme le Ventano del Diablo ou le belvédère surplombant la Hoz del Júcar à Villalba de la Sierra. Arrêtez-vous à la naissance de la rivière Cuervo, à Vega del Codorno, l'un des plus beaux endroits de toute Castille-La Manche. Ce lieu a été déclaré Monument naturel. Voir s'écouler ses chutes d'eau est un plaisir visuel et pour les sens. Rendez-vous également au parc cynégétique de El Hosquillo, qui abrite des cerfs, des daims, des mouflons, des chevreuils, des chèvres sauvages, des loups et même des ours bruns. Et avant de quitter cette région montagneuse, découvrez les gorges de Beteta, une localité connue pour ses sources d'eaux minérales aux vertus médicinales.

## VOLCANS ET CHÊNAIES

Nous avons quitté le parcours des territoires de La Manche à la hauteur des Tablas de Daimiel et des Lagunes de Ruidera aux alentours du Campo de Calatrava. Saviez-vous que dans cette contrée l'une des zones volcaniques les plus importantes d'Espagne vous attend ? Si cela vous surprend, n'hésitez pas à la découvrir. Plus d'une centaine de points volcaniques ont été recensés, certains occupés par des lagunes, où les affleurements de sources thermales et des bains bouillonnants sont fréquents.

En direction du sud, vers Sierra Morena, le visiteur atteindra la vallée d'Alcudia, un lieu traditionnel d'hivernage des troupeaux de moutons transhumants. À l'abri des montagnes voisines, ses champs maintiennent des températures douces et reçoivent des pluies abondantes. Les chênes verts parsèment un paysage de toute beauté qui recense d'importants vestiges du passé, comme c'est le cas de l'ancienne ville romaine de *Sisapo* aux alentours de La Bienvenida.

Si vous êtes parvenu dans cette contrée de Castille-La Manche après avoir visité les sites conseillés dans ces pages, vous pouvez en être fier et vous sentir satisfait. Vous venez de parcourir une région unique et singulière dont le patrimoine naturel offre des attraits pour tous les goûts. Il s'agit là d'une expérience agréable, enrichissante et relaxante. Renouvelez vos visites et séjours. Nous serons ravis de vous accueillir à nouveau. 🍄





**QUELQUE PART  
DANS VOTRE VIE**

[www.turismocastillalamancha.es](http://www.turismocastillalamancha.es)



**Unión Europea**

Fondo Europeo  
de Desarrollo Regional  
"Una manera de hacer Europa"



**Castilla-La Mancha**