



美食文化



面包，葡萄和奶酪，初吻的味道

面包，葡萄和奶酪，是卡斯蒂亚-拉曼恰的美食明星。这三种食材是本地各类祖代相传的传统佳肴的基本原料，现在您可以在知名的革新派餐厅中品尝到经过改良后的美味。2016年托莱多身披锦衣，成为西班牙的美食首都。请您一定要来这里和我们一起庆祝这个盛大的节日，我们的菜肴恭候您的光临，并期待着您的爱戴。

曼彻格奶酪，橄榄油，阿尔卡利亚蜂蜜，藏红花和葡萄酒



卡斯蒂亚-拉曼恰的美食《圣经》

《唐吉可德》是卡斯蒂亚-拉曼恰美食的《圣经》。在这本书中提到了超过150种不同的烹饪方法。在几乎所有的章节中，我们都可以看到描述食材料理或和厨房有关的场景：海鲜鸡肉鱼肉碎、香肠熏肉五花肉炒蛋、扁豆，鸽子，肉丸，冷兔肉，嫩熟猪，杂烩、甜号角、肉冻、油炸甜锅和卡马乔的盛大的婚礼盛宴。

卡斯蒂亚-拉曼恰是盛产各类食品和农畜的地方。托莱多山区出产的橄榄油、阿尔马格罗的茄子、拉斯佩德罗尼亚的紫皮大蒜、特雷卡的洋葱、曼彻格羊肉、托莱多杏仁、拉曼查的哈密瓜、上好的野味、羊乳酪、著名的豆类、高塔霍河域的鳟鱼、这片河流山谷孕育的蔬菜和整个地区酿造的各种葡萄酒和烈酒。还有千万不要忘记现在正流行的精酿啤酒。

拉曼恰葡萄庄园 |



香肠熏肉五花肉炒蛋



每年卡斯蒂亚-拉曼恰政府都会举办“好选择”大赛来选出本地最好的食物。利用这个大好的机会来鉴定美食中的珍宝，请您带着您的家人和朋友一起来这里分享美味佳肴。但是如果您真的想从这片土地上带走一份可口的回忆，那么请一定到我们的旅馆，酒馆，酒吧和餐厅来品尝各家的拿手好菜。

我们卡斯蒂亚-拉曼的厨师倾心为您打造的菜肴是绝不会让您失望的。从最简单的小吃到丰富的主菜，您可以在各大著名的米其林餐厅享受独一无二的餐点：比如耶斯卡的埃尔博友、埃尔托里各的第特拉、托莱多的卡门德蒙德西昂、拉斯佩德罗尼亚的拉斯特雷哈斯和阿尔曼萨的马拉尔吧。请放心，您品尝的任何菜肴都是均衡、健康、营养和美味的食物。再挑剔的味蕾也会满意而归的。



请坐下来慢慢品尝每一道本地的名菜，无论是腌制鹌鹑还是大蒜泥都有自己的特色，还有曼彻格凉菜汤、鳕鱼、炖菜、猪肝，大蒜汤、时令蔬菜配瘦猪肉、炖肉、腌制羊肉肠、烤羊排，肉拌烤面包屑或烘焙肉。还有鲜美的甜点，比如杏仁汤、曼彻格花、松脆饼、蜜盖利特、阿尔卡萨尔蛋糕和核桃松子杏仁糊

世界的葡萄庄园

卡斯蒂亚-拉曼恰是世界上拥有最大面积葡萄庄园的区域。宽广的平原上种植了无数的葡萄，她们将伴随您的脚步游遍这里的五个省域。这里出产的葡萄随着时代的变化也在不断的前进，高端的技术能够制作出满足于当今产品不同需求的发酵液。各种奖项如同雨点般降临这里，鼓励并感谢所有参与到酿酒过程中的专家们辛苦的付出。请来尝一尝受到如此好评的卡斯蒂亚-拉曼恰葡萄酒，让浓厚的酒香充斥您的身心。

您可以找到适合于各种口味喜好的葡萄酒，从味道清新爽朗的年轻红酒、到口味繁复浓厚的陈年老酒，从大胆的库佩陈酿干红，到惊人的生态红酒。传统的爱意润、歌海娜或森禧贝，和当今的赤霞珠，梅鹿辄或茜拉。开始酿造更多葡萄酒的品种，为卡斯蒂亚-拉曼恰的酒庄引进了新的气息，使其变得更加国际化。还有请记得品尝现在正一点一点征服国际市场的起泡葡萄酒。每一种葡萄酒都经过自己产地或其它认证机构经过谨慎的检查而认证的，以便保证产品的质量，另外请记得好酒一定要搭配好菜。

您不能只品尝卡斯蒂亚-拉曼恰的葡萄酒，还一定要来我们的各大酒窖和葡萄园参观，享受园内繁殖葡萄温室的静谧，尝试葡萄的治疗特性，参与到摘葡萄的游戏中，学习如何品酒并感受葡萄发酵散发出清香的魔力。卡斯蒂亚-拉曼恰是现在正时兴的生态旅游的最佳目的地，机不可失，失不再来哦。



酒窖是一个非常神奇的地方。每年在这里，麦芽汁会变成醇美的葡萄酒。有人说，围绕着酒窖的灵魂们保佑着每一桶发酵液都比上一桶更加香浓。在每一座小镇您都能找到一个不同的酒窖，从地下的百年洞穴酒窖，到风景如画的带有高耸烟囱的豪宅现代式酒窖。无疑，这都是您应该了解的葡萄酒的历史和文化。这些葡萄酒的圣地现在也渐渐的被现代化所熏陶，她们的建筑设计有着明显的变化，新式的酒窖耸立于大片的葡萄庄园中，同四面的风景融于一体，遵循着可持续环境发展的理念，向好奇的公众们敞开他们的酒店大门。她们的现代化高雅大胆的建筑可与秋天艳红的藤叶相媲美。

这些美丽的地方都可以成为一个浪漫之旅的目的地，她让您有机会接触这些拉曼恰地区独一无二的景致。贝拉·胡卡、蒙铁尔田、门特里达、拉曼秋艾拉、巴尔德佩尼亚斯，阿尔曼萨和蒙德哈尔等等，在那里您可以徒步旅行，骑自行车或骑马。在游历这些拥有丰富历史文化气息地方的同时，也和我们一起享受各种美食节，比如巴尔德佩纳斯葡萄酒节、孔苏埃格拉藏红花玫瑰节或莫拉的橄榄节。

感受、味觉和香氛……

《唐吉可德》书中的一个场景描述了一名理发师给贵族唐吉可德讲述在塞维利亚一家疯人院中的故事，其中一名疯子断言：“我们之所以是疯子，是因为我们的胃空空如也，而我们的大脑被空气充斥。”

在您的卡斯蒂亚-拉曼恰之旅中，这是永远不会发生的，因为您肯定不会在没有品尝过我们令人垂涎三尺的美食、将您的味蕾充满各种独一无二的感受、味道和香氛之前就离开这里的。正如同您将经过的美景和胜地，这段佳肴美酒的旅程也必须是您亲身体验才能真正知晓的。🍷





在您的生命中
占据一席之地

www.turismocastillalamancha.es



Unión Europea
Fondo Europeo
de Desarrollo Regional
"Una manera de hacer Europa"



Castilla-La Mancha