



CUENCA 昆卡



历史、自然、文化、丰富的美食，奇特的手工艺品、各乡镇和昆卡城多样的民族节日，所有这些对于一个好奇的游客来说，都是一种独一无二经历和体验。游客的任何一种需要，无论是文化、艺术、美食、历险、享受大自然还是近距离接触乡村生活，这片充满历史文化、拥有独特景致风貌并同时带有令人**惊艳的现代化**的土地都能够为您提供各式各样、丰富多彩的完整的一套可以满足所有需求的服务。



昆卡，一个让您身心休养的城市

穿过昆卡城边吾爱卡尔河上60米高的圣保罗桥，你能够享受到观望“悬空之家”的最佳视角，这是这个光之城送给您的第一个惊喜。正如卡米洛·何塞·塞拉和朱利安·马利亚斯所说，昆卡是一个抽象的、让人在视觉上惊叹不已城市。昆卡之旅，将是一个您绝对不能错过的令人难忘的梦幻行程。

八世纪的阿拉伯文字就已经记录了昆卡的存在。被称作智者的阿尔方索十世国王为昆卡命名。1963年昆卡被评为拥有如画风景的城市，1996年联合国教科文组织将其列于世界遗产名单中。您想知道为什么么？就请前来参观昆卡吧。

奥斯德胡卡 |



从索科罗山上看昆卡





走过市政厅的巴洛克式拱廊，五彩缤纷的外墙和繁华的跑马灯点缀着马约尔广场。最引人注目的是恩典圣母大教堂，这是一座穿越在罗马式和哥特式之间风格的建筑，同时也受到诺曼式风格的影响，她的建设持续了漫长的几个世纪，甚至可以说是延续到了我们的年代，比如大教堂中有抽象的彩色玻璃，还有当代艺术家们——比如赫拉尔多·鲁埃达和古斯塔沃·多诺尔创作的立体派，超现实和写意派的作品。

昆卡，博物馆之城

在寻找博物馆的路上，您将在具有极大历史价值的建筑中漫步穿梭，圣佩德罗教堂、圣马丁教堂、萨尔瓦多教堂、圣安东教堂、圣米格尔教堂、圣尼古拉斯教堂、赤脚济教会、天使修道院、济观修道院、佩特拉斯修道院、布兰卡修道院、古老的房子、宫殿和城墙壁画等等…… 还有几个世纪以来为昆卡人们敲响钟声的曼卡纳塔。

主教宫中保存了一个宏伟的修道院，并且还带有自己的教区博物馆，是现在的大教堂国宝博物馆的前身。在这里保存了大量的金饰，挂毯，雕塑，祭坛和绘画作品。在创作这些作品的艺术家们中我们可以看到伟大的胡安·勃艮第，马丁·戈麦斯和埃尔·格列柯。

圣马丁牧师之家是一座中世纪建筑的典范，在这里您可以看到一条记述昆卡人历史的甬道。在建筑内的省博物馆中，我们可以看到从旧石器时代到中世纪以来保留的历史文物。这些文物都是从附近罗马式西班牙古城——赛格卜丽佳、瓦莱里亚和埃尔嘉伟亚中发现的。请记录下这些古城的名字，她们将有助于您游览昆卡各个地区。

位于德拉默塞德广场的科学博物馆是一座同时带有传统和现代不同元素的建筑。她暗示您进入馆内了解占星术的知识、星球的形成过程和自古以来人们对太空的探索。



在卡斯蒂亚-拉曼恰古生物博物馆中展出了超过两百组化石。其中最耀眼的展品是裴丕铎，一只驼背恐龙的化石，它的学术名称为昆卡猎龙属柯尔克挖图斯，它在拉斯奥雅思遗址被发现。您在这里能够看到这个几百万年前占据于卡斯蒂亚-拉曼恰地区的恐龙按照真实比例复制的模型，现在这个谜一样有吸引力的恐龙物种又再次以这样的方式回到了昆卡的土地上。

在昆卡，您会各处走动，也要重返参观过的地方。让我们重回“悬空之家”，抽象艺术博物馆在这里定居50年，这里是您必须不能错过的地方。这所博物馆是由著名的艺术家古斯塔沃·托诺尔和他的朋友费尔南多·佐贝尔联手成立的，在这里聚集了国际知名的西班牙艺术家们的作品，比如爱德华·奇利达，安东尼·塔皮埃斯，安东尼·森佩雷，赫拉尔多·鲁埃达，巴勃罗·塞拉诺，拉斐尔·卡诺卡尔和路易斯·费托，当然博物馆成立人佐贝尔和托诺尔也在其中。

如果您的仰慕之情还没有得到满足，不要着急，在安东尼奥·佩雷斯赤脚救济会的古老的加尔默罗修道院中收集了这名诗人、编辑和艺术家在其激烈的波西米亚式一生中所创作的所有经典作品。距离马约尔广场的不远处的萨瓦拉之家是安东尼奥·绍拉基金会的办公中心是这名出生于阿拉贡但却拥有一颗昆卡之心的画家希望培养现代艺术家的地方。

昆卡古生物博物馆的裴丕铎/胡卡河的昆卡沙滩/昆卡的秋天





昆卡是个值得花费一点时间从容不迫观赏享受的城市。你绝不会后悔来到昆卡。古老的圣保罗修道院有着一扇十六世纪末的大门，这里是国家旅游酒店。这里并不是唯一的一座经过整修重新启用于酒店或饭店的古老的建筑。在这里您可以寻找到满意优雅的住宿，和可以让您享受一顿丰盛的结合现代和传统元素美食的餐厅。吃好，更要休息好。

不要忘记昆卡是一座拥有很多博物馆的城市。曾经是吉隆和卡尼萨雷斯宫殿的大楼现在是圣周博物馆，在这里展出各种圣周庆祝时用的物品，昆卡圣周被封为国际旅游兴趣之地。没有看到圣周的庆祝，就无法了解昆卡的文化。当然，昆卡的圣胡立安节和圣马特奥节，或是从1962年开始举办的宗教音乐周都是您必须经历的。

历史，风景和探险

我们盛情邀请您游历整个昆卡省。参观她的每一个乡镇小城，从曼曲艾拉的山区，经过阿卡利亚或拉曼恰，你能够享受到独一无二的、令人惊叹的珍贵的景观、文化、节日和美食。我们为您提供触手可及的非常有吸引力的自行车旅游和登山等冒险运动。这里有很多高质量的乡村旅馆供您选择。

顺着胡卡河漫步，您会看到昆卡的“魔幻之城”，在这里您可以尽情的发挥想象力，因为“魔幻之城”内有着由于水作用而形成的非常奇特形态的山石。萨尔托德比利亚尔瓦镇和魔鬼温达诺镇都会让您也流连忘返。在小巧精致的乌尼亚镇有一座非常优美的湖，不远处就是拉托巴水库。

特拉加塞特是一座山城，诞生于胡卡河。库埃沃河和贝加德尔科多尔诺也是从这里起源的。这里拥有卡斯蒂亚-拉曼恰最美的风景，惊艳于所有看到她垂落于岩石和苔藓之间水流的人。在冬季水流结冰的景致被誉为是一座天然纪念碑，她的美是无与伦比的。



库埃沃河







在爱尔兰斯卡瓦斯河的源头，您会看到狩猎公园艾尔奥斯吉奥，在这里居住着各种驯鹿，梅花鹿，欧洲盘羊，狍子，山羊，狼和棕熊。公园有着高耸的悬崖和陡峭的山坡，被松树和橡树满满的覆盖，景色优美。如果您想要参观，请记得要提前预约。

贝特塔是这片山区的飞地，她一直延伸到阿拉伯式城堡罗茶佛理达的脚下。拉奥斯瓜地也拉河邀请您漫步于柳树，杨树，松树，榛子和菩提树下。索兰德卡布拉斯温泉的矿泉水是非常著名的，在1790年由卡洛斯四世国王宣布为公众所用。另外请不要错过过去位于附近的国王王后观望台，眺望库埃沃河的壮丽景色。

拉斯马哈达斯的石巷



在走向普列戈镇的路上，您将会穿过布满柳条的山谷，在冬季的日子里，这里会完全被染成红色。阿尔坎图德镇和奥斯德特拉卡碧沃壮观的景色会让您感到惊叹。伴随着鹰和秃鹫在天空的盘旋，这条山路是绝对值得一走的。

泰兰龚市是昆卡省的第二大人口聚集区和重要的交通通讯中心，在这里保存了很多有意义的纪念碑和极具曼恰地区风格的建筑。圣母利亚萨雷斯的朝圣之旅和鲜活激情都是本地很有历史意义的节日。在您品尝过当地上好的红酒后，您将可以一窥十五世纪和十六世纪之间建造的乌克雷斯修道院的剪影，这座修道院被称作是“拉曼恰的埃斯科里亚尔”。在这座小城附近的赛爱丽丝您将可以欣赏到一座古罗马式的城市——赛格卜丽佳，这是西班牙境内保存最好的古罗马式建筑群。

乌埃德则是一座综合罗马废墟、西哥特式、阿拉伯式、犹太式和基督式建筑风格的城市。在这里您走着走着就能碰到古老的宫殿、大院和宗教建筑，比如这里著名的主教宫。

参观阿尔莫纳西德德尔马克萨的最好时节是二月初，因为这时正好是圣烛节和圣布拉斯节举办的日子，这里的居民会庆祝“拉恩迪亚布拉达狂欢节”，是这里最受欢迎、且最五彩缤纷的节日。您将永远不会忘记舞者背上牛铃清脆的声音。

桑卡拉河将引领您走向昆卡的曼恰之地，圣克莱门特这座丰伟的城市被称为历史艺术之城，每年这里都会举办罗斯圣母朝圣节，上千人将聚集于此，整个城市为之而颤动。拉斯佩德罗茆拉斯的紫蒜头是全世界闻名的，是该区域食品工业的明星，也是这里最受好评美食的主要原料。



走过佩德尔诺索和圣玛利亚德罗斯雅诺思，您将会看到莫塔德尔库埃尔沃。风车转动的声音会让您感到您在紧随唐吉可德的脚步。这里是古老瓦罐的起源地，在这里人们塑造和烧制最优质最美丽的瓦罐。在曼哈瓦卡斯礁湖，您将可以看到各种迁徙的水鸟，这里最著名的是火烈鸟。同时您也不要错过安提瓜圣母朝圣节。

西班牙文化和贝尔蒙特的路易斯·德·莱昂修士有着极大的关联。他著名的城堡是这个区域最具代表性的建筑。这是一个非常显赫的历史建筑群遗产，这座城堡是维耶纳侯爵堡的一部分。几公里之外的比利阿斯库萨德阿罗也保留了无数曾经蓬勃发展的建筑遗迹，比如多明尼加修道院中就是一个您可以漫步于其中的古老遗址。

曼曲艾拉是位于拉曼恰和山区之间的一座小城。不同的河流和水渠经过小城，胡卡河和卡夫列尔河，阿拉尔孔和孔特雷拉斯水渠，都起着鲜明的对比。在这里您可以参加各种水上运动。在瓦莱里娅您可以看到一座西班牙古罗马式建筑遗址。巴尔韦德·胡卡则是一座因举办摩尔人与基督徒节日而出名的小镇。

阿拉尔孔则为您献上一座集聚历史和艺术的建筑群，她位于胡卡河的岬角上。她城堡的城垛记述着唐璜曼努埃尔亲王的丰伟事迹，这里也是附近区域的制高点，她的地形是当年收复失地成功的主要原因。这里有着超过十三世纪的历史，现在您可以再这座城中享受到在一天的游览后能够舒适休息的国家旅游酒店。

在孔特雷拉斯和明兰尼亚水库附近，请在拉斯奥塞斯德卡夫列尔自然保护区停留您的脚步。在这里您将会看到一座由水流雕成的山谷，尤其是她铺天盖地的“刀片”状山脉，是由于石灰岩地层雕刻侵蚀而形成的。她高耸的山壁为博内利鹰、金雕或游隼等受到保护的鸟类提供庇护之所，这里还有大量的松树，柳树，杨树，桧树，杨梅和乳香。一条六公里长的林荫道是卡斯蒂亚-拉曼恰和瓦伦西亚大区之间的分界线，在这里您会享受一片独特的风景。



让我们在全省内山区飞地中奔驰。乌莫村位于一片崎岖的景观中，这里聚集了各种各样的山洞、洞穴和凹陷地形。在这里人们发现了数十处带有古老地中海东部油画的山洞，被联合国教科文组织划为世界遗产。帕斯呱啦丛林山洞中保存的油画是最有代表性的。

从卡夫列尔河流域恩吉达诺斯城堡放眼望去，视野景致令人惊艳不已。在穿过圣克鲁斯莫亚附近图里亚河上的高架桥后，您就能看到兰德特，阿尔卡拉·德拉维加卡涅特，坎皮略斯-塞拉，马尔克萨多湖和帕哈龙西略等等地区……您将会被这如此美妙的山地美景所捕获。在回到昆卡的路上，请在福安德和拉谢尔瓦停留，在这里您可以看到上千块恐龙化石，因为这里是欧洲最重要的古生物化石遗址。

手工艺品、美食和葡萄酒

昆卡是著名的手工艺品大师聚集的地方。传统高妙的伊比利亚泥浆牛是彩陶大师佩德罗·梅塞德斯创作的作品，同时他在普列戈、莫塔德尔库埃尔沃或昆卡城中的工作创作室中创作的作品也是非常著名的，各种柳条、编织地毯和挂毯、吉他和各种乐器、手工纸艺和精装本都证明了这片土地孕育出的人们能够将如此卑微的材料变成精美的艺术品。

每一段旅程都必须有一个美好的结尾。在离开这里之前请您一定要品尝昆卡的美食，猪肝、土豆面、鳟鱼、腌制羊肉肠、鹌鹑或其它传统野味佳肴，这些传统菜肴都随着时代一点一点演化成现在餐桌上的美味，伴着本省内特产的红酒，比如拉曼恰、曼曲艾拉、德拉里韦拉·胡卡和吴克雷斯都是很好的选择。餐后甜点，阿拉胡（杏仁蜂蜜面包）和助消化的特雷索利（咖啡白兰地）无疑是在经过丰盛大餐后对您味蕾最美味的补偿。🍷





在您的生命中
占据一席之地

www.turismocastillalamancha.es



Unión Europea
Fondo Europeo
de Desarrollo Regional
"Una manera de hacer Europa"



Castilla-La Mancha