

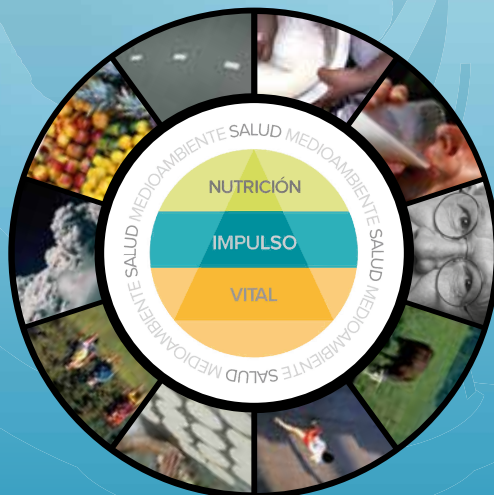
Foro sobre hábitos de vida saludable

9 de mayo de 2017

19:15 - 21:00 horas

Salón de actos del Museo de Ciencias de
Castilla-La Mancha, Plaza la Merced, 1,
Cuenca, España

Coordinación:
Ángel Gil Hernández
Santiago Langreo Valverde



Organizan:



FINUT
Fundación Iberoamericana
de Nutrición



Museo de las Ciencias de Castilla - La Mancha



Castilla-La Mancha

Colabora:





FINUT
Fundación Iberoamericana
de Nutrición



Museo de las Ciencias de Castilla - La Mancha



Castilla-La Mancha

INFORMACIÓN GENERAL

Fecha:	9 de mayo de 2017 de 19:15 a 21:00 horas
Nombre:	Foro sobre hábitos de vida saludable
Dirección:	Salón de actos del Museo de Ciencias de Castilla-La Mancha, Plaza la Merced, 1, 16001, Cuenca, España

COORDINADORES

Ángel Gil Hernández

Presidente de la FINUT.

Santiago Langreo Valverde

Director del Museo de Ciencias de Castilla-La Mancha, Cuenca.

PONENTES

Rosa María Ortega Anta

Catedrática de Nutrición y Bromatología, Universidad Complutense de Madrid, Madrid.

Ignacio Ara Royo

Profesor titular de Actividad y Ciencias del Deporte, Universidad Castilla-La Mancha, Toledo.

María Dolores Ruiz López

Catedrática de Nutrición y Bromatología, Universidad de Granada, Granada.



FINUT
Fundación Iberoamericana
de Nutrición



Museo de las Ciencias de Castilla - La Mancha



Castilla-La Mancha

PROGRAMA

- | | |
|---------------|--|
| 19:15 - 19:30 | Bienvenida e introducción a la jornada.
Santiago Langreo Valverde, Director del Museo de Ciencias de Castilla-La Mancha
Ángel Gil Hernández, Presidente de la FINUT |
| 19:30 - 19:45 | Estrategias dietéticas para la promoción de hábitos de vida saludable: sal, azúcar y grasas.
Profª. Rosa María Ortega Anta |
| 19:45 - 20:00 | Estrategias de actividad física para la promoción de hábitos de vida saludable
Dr. Ignacio Ara Royo |
| 20:00 - 20:15 | Pautas de hidratación para la salud
Profª. María Dolores Ruiz López |
| 20:15 - 21:00 | Discusión general, conclusiones y clausura |

Foro sobre hábitos de vida saludable



FINUT

Fundación Iberoamericana
de Nutrición

Organizan:



FINUT

Fundación Iberoamericana
de Nutrición



Museo de las Ciencias de Castilla-La Mancha



Castilla-La Mancha

Colabora:

