

Senderos en el Parque Natural de la Serranía de Cuenca

PARQUE NATURAL

Obra Social "la Caixa"
 Serranía de Cuenca
 Red de Áreas Protegidas Castilla-La Mancha
 Castilla-La Mancha

ruta 9 P.N.S.C.-S09 / ITINERARIO INTERPRETATIVO DEL ÁREA RECREATIVA DE LOS LAGUNILLOS



Descubra cómo diferentes hábitats permiten una gran diversidad de setas

Te encuentras en "Los Lagunillos", un área recreativa del Parque Natural de la Cuenca situada en un bello paisaje junto al río Escabas donde, además de disfrutar del pleno contacto con la naturaleza, puedes conocer algunos de los valores naturales que alberga este Espacio Natural Protegido.

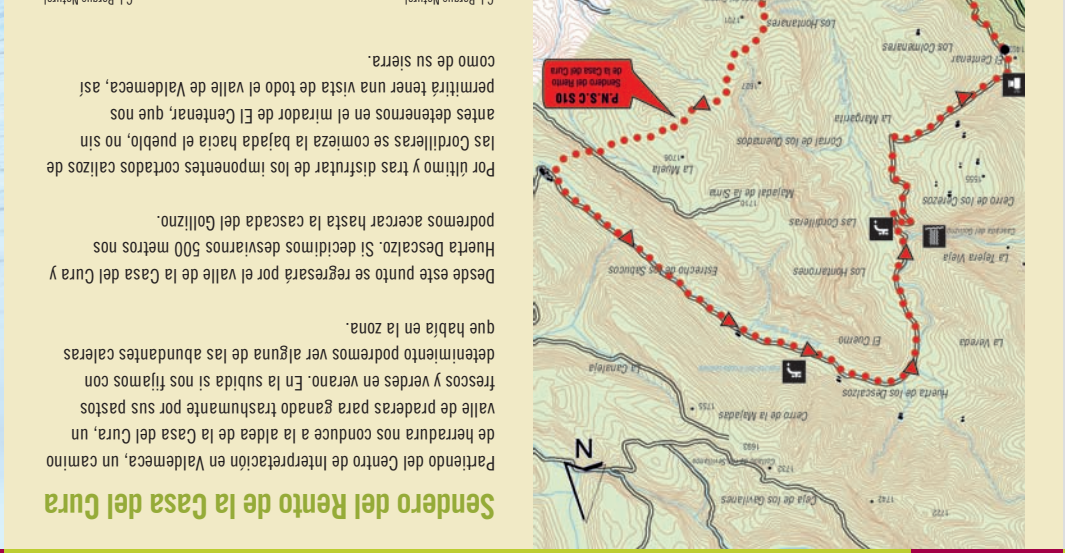
"E son las armadas, la una en Tejadillos, e la otra en Lagunilla". Según recoge el Libro de la Montería del Rey Alfonso XI, a finales del siglo XVI este paisaje era buena zona para la caza de osos y puercos que bajaban del Hosquillo.

El paisaje que contemplas ha sido modelado a lo largo del tiempo, debido a la acción del agua sobre el suelo de naturaleza caliza, en el cual han intervenido complejos procesos de

Características

Aptitud de la ruta: educación e interpretación ambiental
 Dificultad: baja
 Época recomendable: todo el año
 Distancia: 1 Km
 Duración: 30 minutos
 Topografía: llana
 Temática: geomorfológica, ecología fluvial, botánica y fauna

ruta 10 P.N.S.C.-S10 / SENDERO DE LA CASA DEL CURA



Descubra cómo diferentes hábitats permiten una gran diversidad de setas

Partiendo del Centro de Interpretación en Valdemeca, un camino de herradura nos conduce a la aldea de la Casa del Cura, un valle de praderas para ganado trashumante por sus pastos frescos y verdes en verano. En la subida si nos fijamos con detenimiento podremos ver alguna de las abundantes caleras que había en la zona.

Desde este punto se regresará por el valle de la Casa del Cura y Huerta Descalzo. Si decidimos desviarnos 500 metros nos podremos acercar hasta la cascada del Gollizo.

Por último y tras disfrutar de los imponentes cortados calizos de las Cordilleras se comienza la bajada hacia el pueblo, no sin antes detenernos en el mirador de El Centear, que nos permitirá tener una vista de todo el valle de Valdemeca, así como de su sierra.

Características

Aptitud de la ruta: senderismo natural, no potabilizada
 Dificultad: media-alta
 Desnivel máximo: 340 m
 Observaciones: fuentes de agua fluvial
 Duración: 5 horas
 Distancia: 15,6 Km (5,9 por senda y 9,7 por pista)
 Temática: paisaje, flora, etnografía
 Época recomendable: todo el año

ruta 7 P.N.S.C.-S07 / MASEGAR (PR-CU07)

Normas de comportamiento y recomendaciones

- No produzca ruidos que puedan perturbar la tranquilidad de la fauna ni ocasionar molestias al resto de visitantes.
- Ayúdenos a mantener limpio el espacio natural. Deposite la basura preferentemente en los contenedores de los núcleos urbanos.
- Esta prohibido hacer fuego. No arroje colillas encendidas.
- No está permitida la acampada libre.
- Respete la fauna, flora y gea del espacio protegido.
- No está permitido el uso de jabones y detergentes en los cursos de aguas naturales.
- Lleve los animales de compañía bajo control.
- Respete la señalización, así como las indicaciones de los agentes medioambientales y personal de apoyo del espacio protegido.
- Evite en lo posible el uso de vehículos a motor. En caso de utilizarlos, la velocidad máxima de circulación en las pistas y caminos es de 30 km/h.
- Para evitar problemas de erosión, evite salirse de los caminos y sendas establecidos.
- Cualquier época es buena para visitar este espacio natural, pero durante el invierno se alcanzan bajas temperaturas, por lo que conviene ir correctamente equipado. En cualquier época del año es recomendable llevar calzado adecuado.
- En el punto de inicio de cada ruta existen paneles informativos donde se detalla la información de interés para el visitante.
- Los recorridos están señalizados con balizas de madera, excepto los senderos que coinciden con senderos de pequeño recorrido (PR), lo cuales tienen la siguiente señalización:

Continuidad de sendero
 Cambio brusco de dirección
 Dirección equivocada
 Cambio de dirección

ruta 8 P.N.S.C.-S08 / FUENTE DE LA ARDILLA-ESTEPARES (MICOLÓGICA)



Descubra cómo diferentes hábitats permiten una gran diversidad de setas

El itinerario propuesto discurre por una zona típica de la Sierra de Valdemeca, donde podremos disfrutar de los siguientes hábitat para aprender y disfrutar del mágico mundo de las setas:

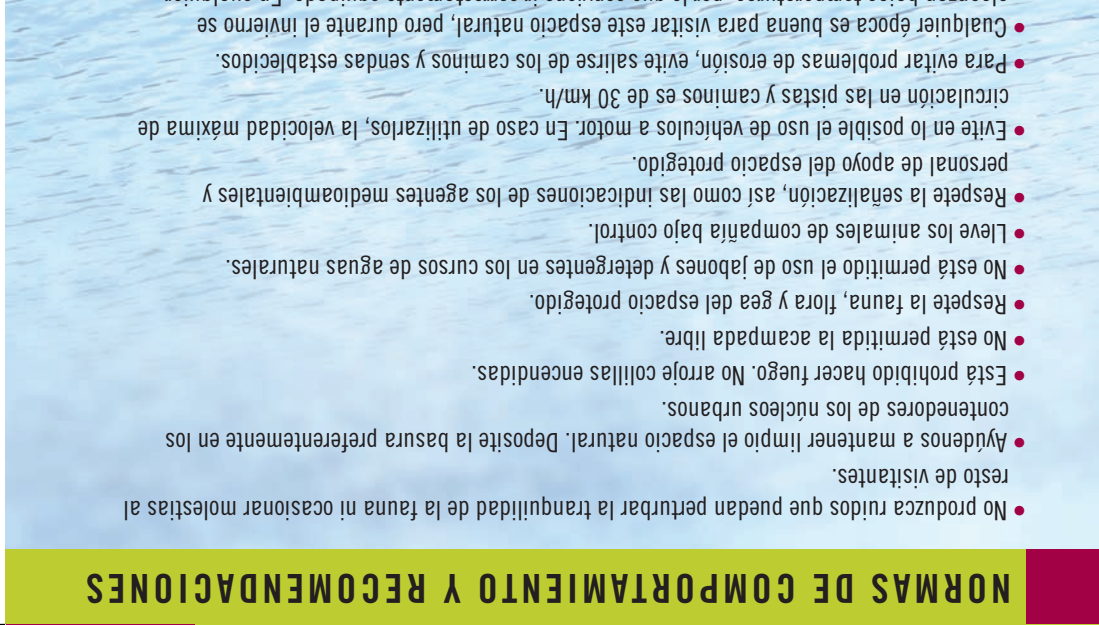
- Pinares de pino albar (*Pinus sylvestris*) en suelos silíceos, que en la Sierra de Valdemeca aparecen acompañados de otros árboles como el rebollo (*Quercus pyrenaica*) o el roble albar (*Quercus petraea*) en los barrancos más umbrosos, junto a ejemplares puntuales de abedules y temblones. En estas zonas aparecen setas de gran interés culinario como los boletos o los marzuelos.
- En los prados o claros de bosque, aprovechados como pastos de ganado, principalmente en la época estival, podremos deleitarnos con las senderuelas, las setas de cardo o los champiñones.
- Por último atravesaremos pinares de pino rodeno (*Pinus pinaster*), donde los niscalcos serán una de las especies más abundantes, junto a la seta de los caballeros, el hongo de vaca o diferentes setas del género *Russula*.

Es importante NO RECOGER los ejemplares que se encuentren en las proximidades de la ruta para que los demás visitantes puedan observarlos, fotografiarlos y seguir aprendiendo de ellas. Destacar que nos encontramos en un acotado de setas, por lo que si se quieren recoger setas fuera de la ruta es necesario la obtención de un permiso en el ayuntamiento de Valdemeca.

Características

Tipo de ruta: senderismo-educación ambiental
 Distancia: 4 km
 Duración: 1,5 h (sin paradas)
 Topografía: llana
 Dificultad: baja
 Época recomendable: primavera-otoño
 Temática: micología

Actividades tradicionales de la Serranía de Cuenca



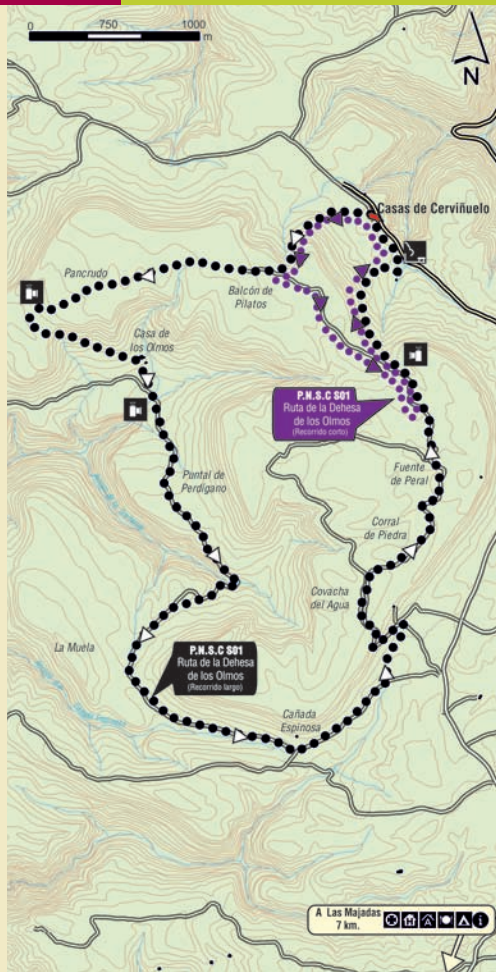
Actividades tradicionales de la Serranía de Cuenca

La ruta comienza en la Cañada de los Vallejuelos, bajo la población de Huélamo. Asciende inicialmente entre viejas labores para traspasar la portera del Masegar antes de llegar a esta antigua dehesa boyal, donde se llegaban a reunir más de 400 animales. Aquí la ruta se divide en dos ramales, el más corto de 4,3 km se dirige hacia la antigua tejería donde un sendero descende por la margen derecha del arroyo de Pajarón y regresa al punto de origen. Sin embargo, el ramal principal se adentra en la Umbría de Fuenlabrada por el frondoso bosque de pinos silvestres y negrales, mezclado con ejemplares de especies submediterráneas y eurosiberianas. Desde el collado de las Encabras, el sendero descende por la margen contraria, entre pinos albares y acebos, cruza la ceja y descendiendo por una ladera de quejigos donde se localiza la Cueva del Covo, antiguo aprisco y refugio de ganados.

Características

Aptitud de la ruta: senderismo.
 Distancia: 9,8 km el recorrido largo / 4,3 km el recorrido corto
 Duración: 3 horas el recorrido largo y 1 hora y 30 min. el recorrido corto
 Desnivel máximo: 337 m
 Dificultad: media
 Época recomendable: todo el año
 Temática: paisaje, vegetación, elementos etnográficos
 Observaciones: existen manantiales aunque no hay fuentes acondicionadas en el recorrido

RUTA 1 P.N.S.C.-S01 / DEHESA DE LOS OLMO



Un entorno privilegiado que no es ajeno a la mano del hombre

Partiendo de la Fuente de la Tía Perra y dejando atrás las antiguas casas forestales de El Cerviuelo, atravesaremos un camino poblado de pinares, quejigos, sabinas, arces, entre los que surgen gran variedad de hongos y toda una diversidad vegetal capaz de adaptarse a la dura climatología que condiciona la vida en esta sierra.

Sobre el paraje denominado La Muela encontramos un ecosistema derivado del bosque mediterráneo llamado "dehesa", es una formación arbórea abierta constituida por llamativos arces y espectaculares quejigos.

Existe la posibilidad de hacer un recorrido corto de 4,5 km de longitud y 1,5 horas de duración que recorre la primera parte y la última de sendero. Esta variante se recomienda en cualquier época del año.



CARACTERÍSTICAS

Aptitud de la ruta: senderismo
Distancia: sendero corto 4,5 km y sendero largo 13 km.
Duración: sendero corto 1,5 h y sendero largo 4,5 h
Desnivel máximo: 350 m
Dificultad: media

Época recomendable: sendero largo (primavera y otoño) y sendero corto (todo el año)
Temática: paisaje, flora y usos tradicionales
Observaciones: no hay fuentes a lo largo del recorrido

Mirador, Áreas recreativas, Farmacia, Alojamiento, Albergue, Restaurante, Camping, Información

RUTA 2 P.N.S.C.-S02 / LOS CALLEJONES



Farmacia, Alojamiento, Albergue, Restaurante, Camping, Información, Aparcamiento

Los Callejones de Las Majadas, un ejemplo de modelado kárstico

Situados en el borde noroccidental de la Muela de la Madera, los Callejones de Las Majadas constituyen uno de los parajes de interés geomorfológico más relevante del Parque Natural de la Serranía de Cuenca, donde se puede observar la evolución de un relieve kárstico. Esta circunstancia llevó a incluirlo dentro de las zonas de protección prioritaria.

El curioso paisaje pétreo de Los Callejones de Las Majadas se denomina lapiaz. Un lapiaz es un conjunto de acanaladuras y oquedades que oscilan entre los pocos centímetros y varios metros de longitud y profundidad. Se forman porque estas rocas, denominadas dolomías, están formadas por carbonato cálcico y magnésico y son solubles en agua. Cuando los procesos de disolución actúan a gran escala, afectando a una extensión y un

espesor de roca notables durante un tiempo prolongado, el lapiaz puede adquirir dimensiones considerables, como ocurre en Los Callejones. Debido a su aspecto laberíntico y a las caprichosas formas que adquieren las rocas, estos lapiazes son conocidos popularmente con el nombre de "ciudades encantadas de roca".

CARACTERÍSTICAS

Aptitud de la ruta: senderismo
Distancia: 3,6 Km
Duración: 1,5 horas
Topografía: llana
Dificultad: baja

Época recomendable: todo el año
Temática: geomorfología
Observaciones: no hay fuentes a lo largo del recorrido.

RUTA 3 P.N.S.C.-S03 / LAS FUENTECILLAS Y LOS CALLEJONES (PR-CU28)



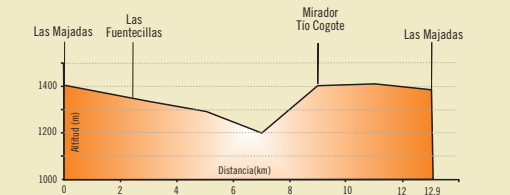
Mirador, Áreas recreativas, Farmacia, Alojamiento, Albergue, Restaurante, Camping, Información, Fuente

Las Fuentesillas y Los Callejones

Salimos de Las Majadas por el camino de Valdeasno, atravesamos la Dehesa Boyal, tapizada de quejigos hasta llegar a la fuente de La Puentequilla, donde tomaremos el camino de la izquierda, que es el Camino de Uña que pasa por las Fuentesillas hasta llegar a los Huertos de Royo Frio. Conectaremos con el GR 66 ascendiendo por la umbría del Picón de Royo Frio, donde encontraremos vegetación eurosiberiana compuesta por tejos, acebos, tilos y arces.

El regreso lo hacemos por la parte alta de la muela de la Madera, viendo nuestro recorrido desde otra perspectiva. Después de la parada obligada en el Mirador del Peñón del Tío Cogote, el camino nos conduce a Los Callejones.

Volvemos a conectar con el GR 66 durante un tramo para después seguir una senda propuesta con señalización que nos conduce al Puntal del Alto de la Peña y de vuelta a Las Majadas.



CARACTERÍSTICAS

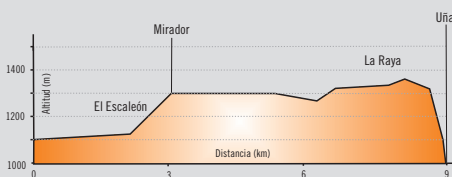
Aptitud de la ruta: senderismo
Distancia: 12,9 Km
Duración: 3,5 horas
Desnivel máximo: 210 m
Dificultad: media-alta

Época recomendable: todo el año
Temática: paisaje, flora
Observaciones: fuente de agua natural, no potabilizada

RUTA 4 P.N.S.C.-S04 / EL ESCALERÓN Y LA RAYA (PR-CU37)



Mirador, Centro de interpretación, Farmacia, Alojamiento, Albergue, Restaurante, Camping, Información, Gasolinera, Centro de Salud



CARACTERÍSTICAS

Aptitud de la ruta: senderismo
Distancia: 9 km.
Duración: 2,5 h
Cota máxima: 1.350 m
Cota mínima: 1.130 m
Dificultad: media

Época recomendable: todo el año
Temática: paisaje, flora y fauna rupícola
Observaciones: no hay fuentes a lo largo del recorrido

Acceso restringido temporalmente por molestias a avifauna protegida

La laguna de Uña a vista de pájaro

El recorrido se inicia en la localidad de Uña, bordeando la Laguna que lleva el mismo nombre. El mirador situado a la salida del pueblo nos permite contemplar su belleza y la de sus aves acuáticas, más abundantes durante el periodo invernal. Continuamos por el camino de la piscifactoría hasta la ascensión a la Muela de la Madera por el Escalerón, donde disfrutaremos de una exuberante vegetación de pino albar junto avellanos, tilos e incluso algún tejo. Una vez finalizada la subida, una pista forestal nos permitirá disfrutar de una vista privilegiada desde el mirador del Refrentón, a la altura de las numerosas rapaces rupícolas que pueblan estos cortados. En la última parte del recorrido antes del descenso al inicio del sendero, atravesamos otro de los escasos pasos para franquear los imponentes cortados, la raya, un tramo encajado entre 2 paredones donde se crea un microclima fresco y húmedo que aumenta notablemente la diversidad vegetal, especialmente en helechos.

RUTA 5 P.N.S.C.-S05 / SUBIDA AL CASTILLO DE HUÉLAMO



Mirador, Centro de interpretación, Farmacia, Alojamiento, Albergue, Restaurante, Áreas recreativas, Información, Gasolinera, Centro de Salud

Huélamo, testigo de la historia

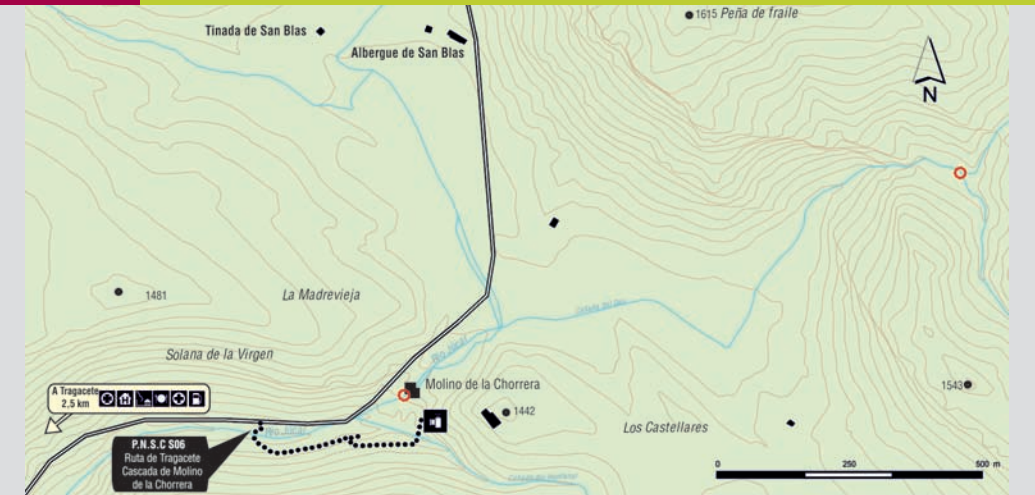
Huélamo ya existía en tiempos de Abderramán III, entre el 929 y el 961; su singular emplazamiento lo convirtió en un enclave de gran valor estratégico hasta hace poco tiempo. Aunque ahora sólo quedan vestigios sobre el cerro, durante la época musulmana Huélamo era una de las tres fortalezas "más principales" de la actual provincia de Cuenca, junto a Uclés y Huete, pues su castillo servía para la defensa de un paso de gran valor militar: el Barranco del Judío en el camino de Albaracín. Conquistada la provincia por las tropas de Alfonso VIII, Huélamo pasó a pertenecer a los Caballeros de la Orden de Santiago y fue repoblado por los cristianos vencedores, concediéndole "fuero". "Tiene un castillo hermoso más fuerte que una peña alta y las paredes de calicanto con un aljibe en lo más alto de la peña que es lo que mejor tiene el castillo".

El sendero inicia su recorrido en la Plaza del Obispo, desde donde recorriendo las calles de esta bonita localidad llegaremos a la Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción con su esbelta torre coronada por la cruz de Santiago. Desde aquí y bordeando la contigua plaza de toros comenzaremos la ascensión al Castillo de Huélamo, donde podremos observar restos de una antigua fortaleza árabe, así como disfrutar de unas impresionantes vistas del valle por donde el río Júcar discurre sus primeros kilómetros.

CARACTERÍSTICAS

Longitud: 340 metros Dificultad: baja. Época: todo el año

RUTA 6 P.N.S.C.-S06 / TRAGACETE-CASCADA DEL MOLINO DE LA CHORRERA



Mirador, Centro de interpretación, Farmacia, Alojamiento, Restaurante, Centro de Salud, Gasolinera

Cascada del molino de la Chorrera

El sendero comienza junto a la carretera que une el municipio de Tragacete con el Albergue de San Blas, tras cruzar el río Júcar y paralelo a él avanzamos por un sotobosque denso con gran variedad de especies vegetales (endrinos, majuelos, pudios, rosas, aligustres) que sirven de refugio de multitud de pequeñas aves.

Más cerca del agua, encontramos sauces acompañados de avellanos en las partes más umbras hasta llegar a las proximidades del Molino, donde encontramos ejemplares de chopo temblón (*Populus tremula*), cuyas hojas de tonos rojizos-anaranjados en otoño se suman a la variedad cromática de este paraje en esta época del año.

Al llegar al mirador, podemos observar el Molino de la Chorrera, dominado por un espectacular salto de agua que da lugar a una gran formación tobácea que se forma al precipitar el carbonato cálcico que contiene el agua.

CARACTERÍSTICAS

Aptitud de la ruta: senderismo
Distancia: 425 metros
Desnivel: llano

Dificultad: baja
Época recomendable: todo el año
Temática: paisaje, flora, etnografía